

# Pearl Primary Club

長谷川亜子  
川村泉美

5月に入り、暖かい日も増えて参りました。みなさん、おうち時間をいかがお過ごしでしょうか？規則正しい生活を送ることはもちろん、お手伝いもできます…よね？😊

そして、それ以外にも、この機会を使って沢山のことにチャレンジしてみて欲しいと思います。また、在園時のページにて百玉そろばんの動画もアップされていますのでぜひ有効活用してくださいね☆

さて、今月号の園だよりは、子どもたちに継続していただきたいことをまとめました。おうち時間をお勧めに使っていただけるようなポイントをお伝えしますのでぜひ参考にしてみてください。残念ながら今月いっぱいは休園という形になりましたが、次の登園日に元気な姿が見られる事を楽しみにしています。手洗いうがいをしっかり行い、元気に過ごしてくださいね！

## おうちでできる！プライマリークラブのいろは

### 其の一：マス計算（1年生は足し算から☆）

日々のクラブタイムで行っているマス計算は、紙さえあればご自宅でも簡単に取り組むことができます♪マス計算と言えば $10\times 10$ の百マスがメジャーですが、マスの数を変えて子どもたちのレベルに合わせることもできます。そして、**1年生**は、マス計算ではなく1～5の数字のみの足し算プリント（全8問）を行っていますので、まずはこちらからチャレンジしてみてください。20秒以内をクリアできたら $5\times 5$ の25マス計算（1～5のみ）に進みましょう！

ちなみに、指を使わずに…というのがポイントです💡

計算の基礎力アップはもちろん、タイムアタック風に取り組むことで、ゲーム感覚で楽しむこともできます！ぜひ、保護者の皆様も子どもたちと勝負してみてください！案外、子どもたちの方が速い…っ？！なんてこともあるかもしれません（笑）

短時間に集中して行うことで、集中力の向上にも繋がりますので、ぜひ日々の勉強の一環として行ってみてください。目指せ、計算マスター！👑

### 其の二：カキカタノート

こちらはクラブタイム内に加え、宿題でも使っているノートです。1年生は自分の名前を、2年生以上は漢字の書き取りに取り組んでいます。ご自宅にあるノートで構いませんので、字を書く習慣をつけていただきたいと思っています。例えば、今まで書いてきたひらがなや漢字を書いてみたり、少しレベルアップして書いたことのない文字に挑戦してみましょう。1日1行でも構いません。机に向かう習慣もだけではなく、**丁寧**に書く習慣をつけることも大切です。1年生はひらがなマスターを目指に…2年生以上は漢字マスターを目指に…取り組んでみていかがでしょうか？😊

### 其の三：柔軟体操（お風呂上がりにやりましょう！）

パール幼稚園で行っているサーキットの中で、ご家庭で取り組むことができる柔軟体操。体の柔軟性は、ダッシュとび箱に限らず様々な運動に有効なので、本当に日々の継続が大切です。あれ？こんなに硬くなっちゃった？前は跳び箱9段、10段も跳べてたのに！なんてことにならないようにぜひ毎日取り組んでくださいね！そして、**ブリッジ30秒**も毎日やりましょう！幼稚園の子どもたちに比べてブリッジがやや苦手？！なプライマリーの子どもたち。お腹の位置を高くする事、手と足の位置を近づける事を意識してみましょう！

# May Pearl Class 2020

担任：川邊 瑛代

皆様。はじめまして！パールクラスへようこそ＼(^o^)／  
気になるニュースも耳に入るこのご時世ですが。。。いかがお過ごしでしょうか？  
幼稚園では、パールクラスの皆様をお迎えする準備を進めてあります。  
きっとお友だちも、お母様も、どんなお友だちがいるのかな？どんな先生かな？  
どんな活動が始まるのかな？とワクワク★ドキドキ!!していることと思います。  
ワハハ！と笑ってしまうくらい楽しく、そして安心して登園していただけるよう、  
精一杯努めさせていただきますので、1年間、どうぞよろしくお願ひ致します。  
皆様にお会いできることを楽しみにお待ちしております！(^^)!

## Welcome to Pearl Class!!

### 2歳児って？

みなさんは“2歳児”と聞いて、何を思い浮かべますか？  
自己主張が強い↗ なんでも自分でやりたがる ↘ これなに？あれなに？星人⌚  
とにかく走り回る ↗ ずっとイヤイヤ言ってる ↘ 今日も叱っちゃった😿  
…それでも我が子は可愛い❤ こんな感じでしょうか。。。

ぶくぶくしていた体つきも、幼児らしくスマートになり、体の動かし方や使い方が上手になる2歳児。

言葉もたくさん覚え、自己表現や行動の幅がぐーんと広がっていきますね。

そこでやってくるのが…そう！イヤイヤ期／(^o^)＼ママたちどうですか？キーッ！っとなっていませんか？(笑)  
巷では“魔のイヤイヤ期”なんて言われているようですが、自我を育てるためのとっても大切な時期なのです。  
ママが何を言っても「イヤ！」。「あれもイヤ！これもイヤ！」と1つのモノやコトへのこだわりが強くなります。

“自分ひとりでやりたいこと”が増えていますが、まだママのお手伝いが必要な場面も多いハズ。

でも…「自分でやる！できない～。え～ん。」の繰り返しに目が回っているママも多いのではないでしょうか？

“魔のイヤイヤ期”と言われるほどハチャメチャな時期ではありますが、子ども自身も自分をコントロールできず、声は大きく動きも激しくなり、なぜイヤイヤしているのか？泣いているのか分からなくなっていることが多いのです。

衝動や欲求を抑える脳の抑制機能が未熟なため、イヤイヤしたり、泣いたり、時には暴れたりしながら、

全身を使って一生懸命自分の気持ちを訴えてくれているのです。これ、子どもだから許される姿ですよね？(笑)

見方をちょっと変えるだけで、イヤイヤも暴れる姿も可愛く感じられませんか(#^~#)？

一生に一度の“イヤイヤ期”。“魔の…”とマイナスに捉えるのではなく…

“なんだか毎日ハチャメチャな謎のイヤイヤ期”なんていう言葉に変換して、楽しんだもの勝ち♪  
この期間が過ぎたら、子どもはもちろん、ママもレベルアップしていること間違いない！

少し待つ

少し時間をあいて、クールダウンを  
そうすると段々落ち着いてきます。

お店や電車など人が沢山いるところでも。

一旦その空間を離れて静かな場所へ行くだけでも落ち着いて、  
気持ちを切り替えることができます。

人の少ない所なら、ママも落ち着いて対応できますね！

先に楽しいことを★

イヤイヤするお風呂や歯磨き、着替えをする前に、  
好きな絵本を読むなど、ワンクッション入れることで、  
気持ちの切り替えがスムーズになることが多いです。

何かしている最中に「イヤ」と言わされた時は

「終わったら○○しよう♪」と楽しいことを  
提案してみるといいですよ☆

体を動かす

大人のストレス解消と同じで、  
子どもも思い切り体を動かすことでスッキリします。  
公園で走ったり、新聞紙を破ったり、踊ったり。  
ママも一緒にやってみてください★

えっ…こんなことしていいの？(笑) いいよ♪

番外編

- ・ゆっくり5回深呼吸✿←オススメ！！
- ・写真や動画に残しておく
- ・コーヒーや紅茶などを飲んでホッと一息

そななとき… どうしたら  
話をよく聞くの～

「うんうん、イヤなんだね」と  
子どもに寄り添って話を聞いてあげると、  
「自分の気持ちを分かってもらえた」と安心し、  
落ち着いていきます。

ルールを見る形で示す

例えば公園へ行って「帰りたくない」となった時は、

「時計の長い針が○になったら」

「すべり台をあと3回滑ったら」など

変えるタイミングの目安をハッキリと伝えましょう♪

時間や回数を明確に示すことが大切です。

スルーしてもOK！

個人差があるので、紹介したことが全てではありません。

効果がない子、効果がない日ももちろんあります。

そうなるとママも「疲れたー！」ってなりますよね。

あまりにもひどいときには、スルーしても大丈夫！

ケガや事故、人に迷惑がかからない程度に見守りましょ♪

- ・逆に大爆笑してみる㊙

- ・ママと一緒にイヤイヤしてみる(笑)

- ・お気に入りのスイーツを3つくらい食べる😊

# My Profile

- 【名前】川邊 瑛代(かわべ あさよ)と申します。m(\_)\_m  
【誕生日】12月6日 【血液型】O型 【出身地】神奈川県  
【家族構成】夫・娘(7月で2歳になります♪)  
【好き♡】ラーメン、お味噌汁、パン屋さん、辛いもの、ポン酢、いちご味、絵本、文房具、おもちゃ作り、Eテレ(笑)  
【苦手♡】カニ、寒い、家事全般←ママなのに(笑)  
【趣味☆】体を動かすこと(ストレッチ、ヨガ、エクササイズ)

- 【マイブーム】  
2週間で10kg痩せると話題の“ハンドクラップダンス”を全力で☆あれ?おかしいな。1ヶ月以上やっているのに痩せないなあ(笑)

- 【今年の目標】  
ヨガのハトのポーズ、ベターッと開脚、家をキレイにしておく

至らない点も多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひ致します。  
子どもたちやママのこともぜひ教えてくださいね~!

パールクラスの担任を  
させていただきます✿

1年9ヶ月の育休を経て  
Pearlへ戻って参りました!  
ママたちとの子育てトークが  
楽しみです(^-^)★



## Information

### 【当日】

- 駐輪スペースはございませんので、なるべく徒歩か公共交通機関でお越しください。
- やむを得なく自転車でお越しになる際は、白線の内側にキレイに並べて置いてください。
- お手洗いは済ませてからお越しください。※大人用トイレは1階のみとなります
- 靴箱は、年長サファイアクラスの下2段、“パールクラス”と記されている所に置いてください。  
※保護者の方の履き物は袋に入れてお持ちください

### 【登降園について】

- 10:00~10:10の間に登園してください。  
(インターホンでクラス・お名前を☆)
- 13:00にパールクラス前でお待ちください。
- 他学年が教育活動をしてありますので、  
園庭では遊ばず、速やかにご帰宅をお願い致します。

### 【園庭について】

- 園庭は人工芝となってあります。ヒールの靴やベビーカーはご遠慮ください。  
※ベビーカーは玄関脇に畳んで並べてください。
- お子様から目を離さないよう、お願い致します。

#### ◎◎ツリーハウスのルール◎◎

- \*パールクラス…1階まで \*年少クラス…1階まで
- \*年中クラス…2階まで \*年長クラス…3階まで

※子どもたちの体の発達と安全に配慮した階数になっております

#### ◎◎その他の遊具について◎◎

- \*テラス、あうち、じゃぶじゃぶ池では、履き物を脱いでください。  
\*ローリングポール…1人まで \*ゆりかごスwing…2人まで

### 【持ち物】

以下のものをサブバッグに入れてお持ちください。

- 上履き
- 水筒
- コップ
- ハンカチ
- クラスキヤップ(初回でお渡しします)
- お着替え
- オムツセット
- スマック

### \*持ち物についてのお願い\*

- 水筒はコップタイプではなく、  
自分で扱えるものをご用意ください
- ハンカチは洋服のポケットに入れてください。(ポシェットNG)
- 全ての持ち物に分かりやすくフルネームでご記名をお願い致します★

### 【服装について】

- 保護者の方も、動きやすく汚れても良い服装でお願い致します。
- お子様が自分で着脱できる服でお越しください。  
※全部自分でチャレンジできるように促します★

### 【欠席される場合】

- れんらくアプリからご連絡をお願い致します。
- 締切は7:30となります。それ以降のご連絡は、お電話でお願い致します。  
※クラス、お名前、理由をお伝えください。TEL03(3735)2757

# Pearl Nursery School

新年度が始まり1ヶ月が過ぎました。登園自粛によりPearl Nursery Schoolに登園できないお友だちもいますが、おうちではどのようにお過ごしでしょうか？新型コロナウイルスの影響で外にも行けず、子どもたちも遊びたくないでウズウズしているのではないかでしょうか。先月の“Growing News No.4”でもご紹介したふれあい遊びをぜひ実践してみてください。

緊急事態宣言による活動自粛をポジティブに捉え、お子様とふれあう時間も大切にしていてくださいね”と思います。

私たちも1日でも早く新型コロナウイルスが終息し、全員が元気にPearl Nursery Schoolに登園できる日が来るのを楽しみにしております。



## -知育遊び-

①高橋 千佳子  
（たかはしちかこ）です。

②2月18日

③〇型

④わんちゃん

⑤秋

⑥笑顔 いっぽい♪

感動いっぽい♪の

毎日を楽しむべ

していますね



先月号に引き続き今月も  
Pearl Nursery Schoolの先生からお届け致しました。  
①名前②誕生日  
③血液型④好きな動物  
⑤好きな季節⑥一言  
ですが今月はどちらの2名の先生をお届けします。  
少しでも知っていてて、うらやましいです♪  
来月に残り3名の先生をお届けしたいと思っています。



## -慣らし保育の様子-

一年間よろしくお願い致します。  
①立野 貴誉  
（たつの きよ）です。

②3月6日 ④ひよこ  
③〇型 ⑤秋  
⑥子どもたちのキャラクターSmileと  
元気に負けないように!  
私も笑顔で頑張ります!

### 先生紹介

今月は

高橋先生  
立野さん



慣らし保育では新入園児はパパやママと離れるのが寂しく登園後は涙が止まりません。ですが生活活動の時間にはホールやトンネルを出すと楽しそうに声を出して床にうつ伏せしたり喜びたりする先生にタッチして飛び跳ねたりする姿が見られました。 昨年度からいる2歳児クラスのおじいさん、おねえさんが手を繋いで新しいお友だちと一緒に遊んでおりました。それからも、この様な姿を見せてくれるのでしょうか。ビニール袋とインスタントが鳴らしていく全員が私のママかな?とピタッとは立ち止まり、インスタントにくぎづけ@の園服に着替えるとお遊戯に来るということを覚え始めています。お友だちに先生のもとへ自分のお着替えセットを持って来る姿も(笑)少しすっPearl Nursery Schoolに慣れるよう、楽しい環境づくりをしていきたいと思います。



## 子どもの一日の流れ

Pearl Nursery Schoolでの1日を簡単にご紹介します。

7:30～順次登園

着替え

排泄

室内遊び

片付け

9:20～知育遊び

9:30～朝の会

言葉あそび

排泄

水分補給

10:00～室内or戸外遊び

片付け

排泄

給食

着替え

11:00～午睡

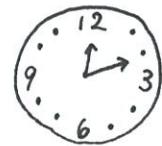
15:00～起床

排泄

15:10～おやつ

着替え

16:00～お帰りの会



いっしょに食べて  
大きくなろうね♪

自分の布団を  
探します☆



## 保護者の流れ

〈登園時〉

- ・インターフォン  
(○○ですと身分証明書を提示しながらお子様のお名前をお伝えください)
- ・打刻  
(玄関のiPadの登園ボタンを押してください)
- ・2階にて引き渡し  
(肌着なしのわき着替えを預け持たせてください)

- ・エプロンとタオルを箱の自分の名前のところに入れよう
- ・荷物をロッカーに入れる(1歳児→3階  
2歳児→2階)

- ・おむつの箱に持ち帰り用の袋をセットね  
(前日の帰りにやっていたいでもOK)
- ・会社へ(いってらっしゃい♪)

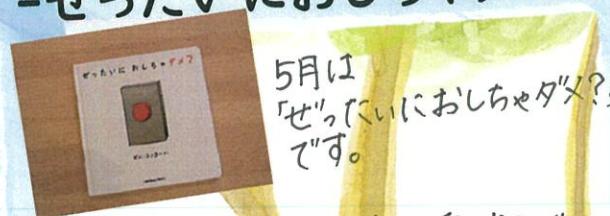
〈降園時〉

- ・インターフォン  
(○○のお迎えに来ましたと身分証明書を提示しながらお子様のお名前をお伝えください)
- ・打刻  
(玄関のiPadの降園ボタンを押してください)

- ・ロッカーから荷物を持ってくる  
(お洗濯のおねがいのものが入っている場合がございます)
- ・おむつを袋ごと取り出す  
(この時に次の日の袋をセットしてもOK)
- ・2階にてお迎え

## 5月の絵本

### -ぜったいにおしちゃダメ?-



5月は  
「せったいにおしちゃダメ?」  
です。

この絵本は不思議な動物がボタンを押さないでと言ふ絵本です。ページをめくるごとにボタンを押すと動物に様々な変化が起きます。次はどんな姿になるかな?ドキドキしながらボタンを押す動作をして一緒に楽しめる絵本だと思います♪

## -おねがい-

遅刻・欠席・早退する時には必ず  
れんらくアフリにて連絡を入れて下さい。  
「お仕事がお休みなので、体調不良等、  
7:30までに入れていただきますよう  
お願い致します。

これから少しずつ気温が上がって  
いきますので持ってきてくださいお着替えや  
午睡のタオルケットを薄手の物にしていてください  
かると良いかと思います。(様子を見てお声掛け  
致します)。



# BaBy Pearl Nursery

## May

### 思いがけないスタート…！

皆様どのようにお過ごですか？登園自粛にご協力いただきましてありがとうございます。

また登園されているお子様も、早めのお迎えなど、ご協力ありがとうございます。

4月は思いがけないスタートとなりましたが、このコロナウイルスを通して、改めて大切にしていきたいことに気付かされました。まず、衛生面への考え方を変えることができました。手洗いMovieをご覧になりましたか？（まだの方はぜひ園長先生のブログをcheck☆）今回のことが手洗いの頻度や方法を見直すきっかけとなりました。また、消毒液を使ってこまめに消毒するようにしています。コロナウイルスにかかるか様な感覚症が広まりやすい保育園という環境だからこそ、今後も大切にしていきたいです。

さらに、今回のことを通じて、やはり集団生活が子どもたちをより成長させてくれていることを実感しています。お友だちの姿を見て、自分もやってみようしたり、言葉を覚えてたり、おはよーの顔を真似したり…！（笑）集団だからこそ育ちやすくなるのも保育園の魅力の一つです。全員と何かわれる日々がやってくることが、今から待ち遠しいです。

さて、5月に始っても本格スタートとはいかないようです。ご家庭でご判断いただき登園していただければと思います。大切にお子様を守れるよう私達も最善を尽くします。一緒に乗り越えていきましょうね☆

### 子どもたちの1日の流れ☆

#### おはようございます！

登園したら、まず「手洗い♪」  
上着を脱げて、好きな遊び  
を楽しみます♪

#### 朝の会

準備を整えて…集中して  
集中する時間にして  
いきます♪

#### ただいま &お着換え

自分で脱いで自分で着られる  
ようにしています。

#### いただきます！

給食をいただきます♪  
みんなで食べると美味しいわ♪

#### おやつ☆

みんな大好き「おやつ」  
お好み焼きやうどんや  
出る日も！要チェック☆

#### Special Menu☆

自由にシート遊びをして  
その日のお楽しみ♪

#### 園庭遊び

晴れていなら、バーベキュー  
園の園庭にバスで行こう  
Let's go



#### おやすみ なさい…

お風呂は1じと1.5時間で  
2回大切に時間です…



#### さようなら

明日も元気に  
Baby Pearl Nurseryに  
来てください☆

# 私たちがBaBy Pearl Nurseryを担当します!!

お待たせいたしました☆前回に引き続き自己紹介の続きをさせていただきます♡

鈴木悦子と申します。5月1日生まれのA型。  
大学1年生と小学1年生の…なんと12歳差姉妹の  
母です。小学1年生の娘に合わせて、毎日21時就寝  
3時半起床という超朝型人間です。  
BaBy Pearl Nurseryでのかわいい子どもたちとの時間  
が大好きです。よろしくお願ひ致します。

白谷千秋です。10月17日生まれのB型です。  
4人の子どもがいて、楽しく子育て中です。  
もう大きいです。子ども(笑)  
みんなが元気に登園して来られる日を楽しみに  
しています。一年間宜しくお願ひ致します。



伊藤佐知江と申します。3月3日のひなまつり  
生まれのO型です。長男(5年)、次男(2年)とも  
パール幼稚園の卒園生です! 子ども達の成長を  
一緒に楽しめたいと思います。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

事務を担当している小林恵美です。昭和生まれの  
11月14日、歌舞伎の女AB型です。大学2年生になる  
ラグビーをしている息子がいるのですが、趣味はラグビー  
観戦や好きなものは、お煎餅、おかず、カレーランチ。  
子ども達の成長をそばで見守るコトが年に1度も辛せと  
感じています。1年間どうぞ宜しくお願ひ致します。

## ルチルクラス

4月は登園自粛にご協力ありがとうございました。  
ルチルクラスは5月がまた新鮮なスタートとなります。  
まずは保育園に慣れることが楽しい場所だよね…各  
と思ってもらえるようにしていきます。保護者の皆様も  
初めてのことでもから面白いこと、江西がなことがあるかも  
しがれませんが、そんな時には是非ご相談を☆  
5月は、「慣れる」ことを目標にしていきましょう♪

## ベリルクラス

ベリルクラスの5月の目標は、挨拶・返事をすることですぐ  
言葉がたくさん出てきてベリルクラス。簡単な会話の  
やり取りがうなづけるようになります。言葉のチャットボーラーを  
集めるようになってきました。今そこで強化したいのは、  
挨拶や返事。基本のことだからこそ、最初のこの時期  
に徹底していくたいと思います。まずは卓の  
「おはようございます。」から大事にしていきましょうね♪

## めざせ! パーフェクト★

### ~食事編~

- 前回の質問では、何個 Yes! がありましたか?  
今回は食事編☆ BaBy Pearl Nursery でも気を付けて  
いきたいと思っている5つのことです☆ 特にベリルクラスの  
お友だちは要注意してくださいね♪
- その1☆よく噛んで食べているか? (Yes・No)
- その2☆好き嫌いはせず食べているか? (Yes・No)
- その3☆ごはん、おかず、汁物…  
バランスよく順番に食べているか? (Yes・No)
- その4☆食べ終わった時ににお皿はピカピカタタこ  
なっていますか? 自分でできれない時は  
「やってください」と言えるか? (Yes・No)
- その5☆「いただきます」「ごちそうさま」の  
挨拶はきちんとできているか? (Yes・No)
- お家でも、BaBy Pearl Nursery でもできると  
いいですね♪ 是非お家でもやってみてくださいね♪

## Information

- \* 欠席連絡は必ず連絡アプリに入力をお願い致します。連続欠席の入力も可能です。
- \* 現在、テラスでのお子様の受け入れ、引き渡しを行わせていただいているおります。保護者の方々の接触避免を  
控えるため、テラスが密にならないよう、順番にご案内させていただきます。
- \* 登園の際には検温をさせていただきます。その時点で37.5℃以上あつた場合は、他のお子様のためにも  
登園を自粛していただきます。感染予防対策にご協力をお願い致します。

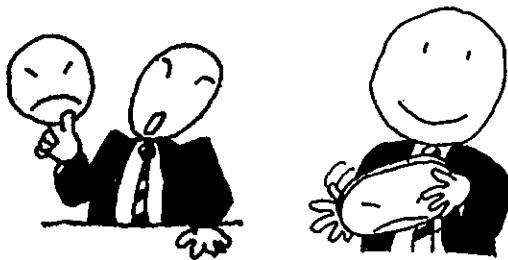
## 「脱学習」

in the shade of family tree

# 木陰の物語

士郎

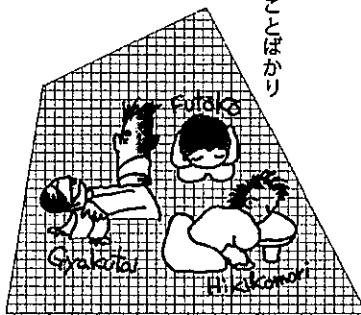
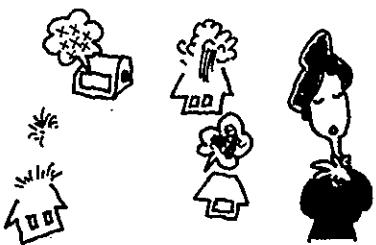
時流に乗って  
片面だけを  
語つたりするのは  
危うい。  
物事には必ず、  
表と裏がある。



良いと思ったことが  
悪かつたり、  
悪いと思ったことが  
後から考えると  
良かつたり。

そこが一番敏感になる。  
そして世間には、  
悪いことばかりが  
重なっている  
ような気になる。

時が経つと  
いろんなことが  
しばしば反転する。



あるはずの  
上手くいっていない  
たくさんの中悪や方法が  
話題にならない。

つまり、いろんな側面から  
モノを見る力そのものが弱る。

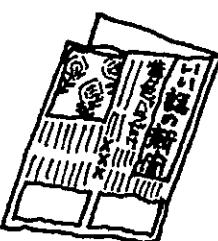
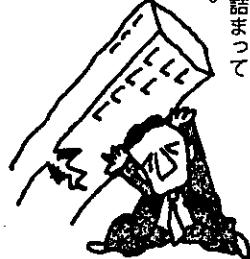
誰かが失敗したり  
問題を起こしたりすると、  
それがニュースだ  
と思うように  
私は吹き込まれて  
きたようだ。

これは「ニュース」というものの  
宿命なのだろうか？

世間の興味や関心も、  
上手くいかないことに  
片寄る。



昔、知人が  
もっと良い話を集めた新聞が必要だ  
と言つて、  
「じい話の新聞」を創刊した。

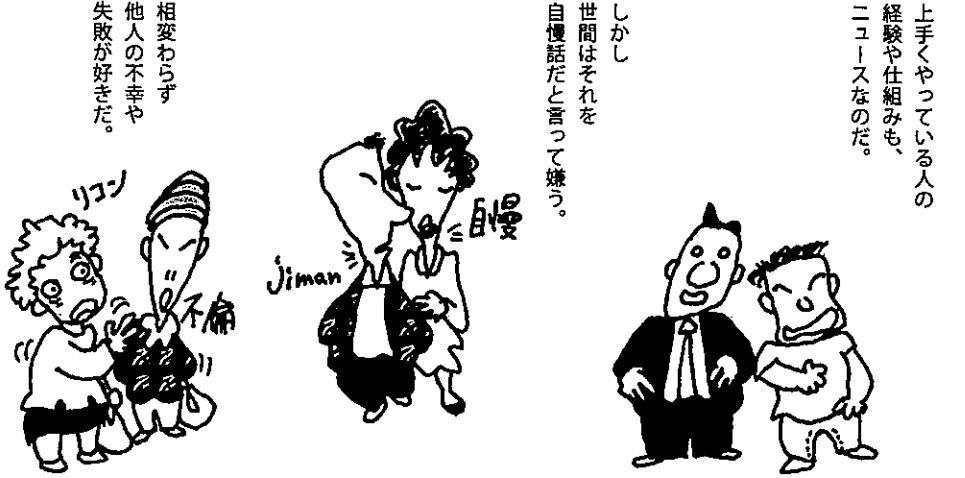


皮肉にもそれは  
世間のちょっととした  
話題になつた。

しかし  
経営に行き詰まつて  
数年で挫折。

協力を頼まれて、  
漫画を連載した。

今ならネット配信も可能で、  
印刷代や送料に追い詰められることも  
なかっただろう。



【木陰の物語】収録の書籍、  
発売中！

「家族の絆問題—木陰の物語—」1~8巻  
子どもと家族を想う出版社 ホンブロック  
<http://www.honblock.net>

団士郎さんと家族を学ぼう  
団士郎さんと家族を学ぶ「家族理解ワークショップ」を年に4回開催しています。  
一般的ママ・パパの参加も大歓迎。ご興味のある方は「家族理解ワークショップ」で検索してみてください。

